



SAISON 2020 – 2021

Les séances se dérouleront à la salle polyvalente, hors vacances scolaires

| | |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| lundi | GYM avec Evelyne 19H30 – 20H30 |
| mercredi | YOGA en alternance avec Elodie (professeur de yoga) et Paulette 19H30 – 21 H |
| jeudi | GYM avec Paulette et Céline 19H30 – 20H30 |

Renseignements auprès
Paulette 06 77 57 16 99
Renée 06 61 75 31 62

Certificat médical à fournir au moment de l'inscription

Lundi 7 septembre nous commencerons la saison par une marche d'environ 1h - RV 19 h devant la mairie

Les séances en salle débuteront le lundi 14 septembre
mercredi 16 septembre avec ELODIE AGRAIN
et jeudi 17 septembre

Initiation jusqu'au JEUDI 8 OCTOBRE sans obligation d'adhésion.

TARIF : compris assurance et adhésion UFOLEP

60 € l'année pour la GYM

100 € l'année pour le YOGA et YOGA/GYM

MARCHES du mardi : aucune obligation de participer aux activités précédentes

RV sur la place de l'ancien cimetière à 13h30 pour une marche d'environ 3 h