

MENU DE LA SEMAINE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

29 septembre



Concombre à la crème



Hachis Parmentier végétal



Chource



Purée de pomme



Baguette



30 septembre

Salade verte



Aiguillettes de colin



Brocolis



Petit suisse



Gâteau



Baguette



01 octobre

Maïs en salade



Cuisse de poulet rôti au miel (viande origine FR)



Epinard à la béchamel



Fromage

Fruit de saison

Baguette



02 octobre

Tarte au poireau et chèvre



Emincé de porc* (viande origine FR)



Printanière de légume



Cantal



Pomme



Baguette



03 octobre

Betterave en vinaigrette



Saumon miel soja



Sarrasin



Yaourt vanille



Kiwi



Baguette



Fait par nos soins



menu végétarien



Produits Bio



Produits subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles



Produits de qualité



Produits locaux

* Plat de substitution

Bon appétit !

NB : sous réserve de modification pour un produit équivalent

La liste des allergènes à déclaration obligatoire (règlement CEN°1169/2011 dit INCO)

vous sera transmise en vous inscrivant auprès de l'adresse suivante :

cuisine.scolaire@ville-riom.fr

Tout changement de menu de dernière minute vous sera communiqué, après inscription sur cette liste de diffusion.